

Fit durch den Winter

Kursbericht

Lehrgang als Dressurreiterin bei zwei Westerntrainerinnen

Obwohl ich nicht in der Welt der Westernreiter zu Hause bin, habe ich mich spontan mit meiner 15jährigen Hannoveranerstute angemeldet. Wir waren eine buntgemischte Gruppe von Anfängern sowie Freizeitreitern und bis zum turniererfahrenen Westernreiter war alles vertreten. Genauso individuell gestalteten Annika Hansen und Lena Kassebaum die Unterrichtseinheiten. Mit jedem Teilnehmer wurden die persönlichen Inhalte, Ziele und Schwerpunkte besprochen und erarbeitet. Pro Tag erhielt jeder Teilnehmer zwei Unterrichtseinheiten.

Bei schönstem Sonnenschein konnte der Lehrgang auf dem Außenplatz der Anlage Hanta Yo von Familie Martz stattfinden - ideale Bedingungen für Pferd, Reiter und Zuschauer, da auch für das leibliche Wohl perfekt gesorgt war. Positiv aufgefallen sind mir bei allen Übungen die sehr kurzen Reprisen, auf die die beiden Trainerinnen geachtet haben. Zeigte das Pferd die gewünschte Reaktion (Abkauen, Biegung, Stellung, etc.), sollte der Reiter dies sofort quittieren, indem jeder Druck vom Pferd genommen wurde und das Pferd kurz entspannen durfte. Anschließend erfolgte eine neue Abfrage des Gelernten. Für mich war das eine ungewohnte Situation, gerade in dem guten Moment aufzuhören, um das Pferd für seine Mitarbeit zu belohnen. Hier erkannte man die gute Ausbildung von Annika Hansen und Lena Kassebaum. Das Lernverhalten der Pferde war in allen Stunden ein wichtiger Faktor. Ziel war immer, die Motivation von Pferd und Reiter zu erhalten. Das ist wirklich gelungen.

Obwohl theoretische Anteile in den Praxisteil mit einfließen, hat mir persönlich als Klassischreiterin eine theoretische Vertiefung gefehlt, um den Input auf das Pferd noch weiter zu verinnerlichen.

Mein Fazit von diesem Lehrgang: Ich habe viele Denkanstöße und Übungen für die Winterarbeit erhalten und kann nur jedem empfehlen, auch mal über den Tellerrand zu schauen - egal aus welcher Reitweise man kommt.

Dankeschön, Lena und Annika.

Simone Graeff